

Vrijdagavond 17 maart wederom ZBSD trainingsavond, voor de 3de maal in Rucphen.. Eind vorig jaar werden de 1^{ste} 2 trainingen gegeven. Op enkele spelers na waren zowel ZBSD teams 1 en 2 aanwezig. Onder leiding van Ad werd pittige warming up gegeven, o.a. rondjes rennen door de gehele zaal, sprintstukjes. Waarna in 2 groepen verdeeld door 2 trainers, bal technieken getraind werd om de pionnen dribbelen, tegen verdediger om heen proberen doelpunten maken, in kring als middenstander proberen de bal af te pakken. Hard werken om de conditie hoog te houden wat niet altijd meeviel. Na een uur training werd een uur, 2x 25 minuten met 10 minuten rust wedstrijd gespeeld. Team 1 tegen Team 2 met gelijke stand: 8-8. Doel was ook om elkaar te leren kennen, welke speler waar goed in is. Gezellige trainingsavond en voor herhaling vatbaar!

